

Рецензия

на методический материал

«Комплекс ГТО как средство развития физических качеств у школьников»

Медковой Натальи Юрьевны,

учителя физической культуры МБОУ-СОШ №19 г.Армавира.

Методический материал содержит описание опыта успешного внедрения системы ГТО в школе. Комплекс ГТО в работе представлен как эффективное средство развития физических качеств у школьников к целенаправленным и осознанным занятиям физической культурой и спортом. Учитель рассматривает ГТО как целостную систему, программу формирования культуры здорового образа жизни, приобщения к физической культуре и спорту, воспитания потребности в занятиях спортом.

Основное внимание в работе уделяется описанию практического опыта применения методов и приёмов, развивающих физические качества, таких как: сила, быстрота, выносливость, ловкость, гибкость, необходимых для выполнения норм ГТО. Учитель выделяет и подробно описывает три наиболее результативных метода для развития физических качеств обучающихся: метод круговой тренировки, игровой метод и организацию школьных соревнований. Даны рекомендации по развитию физических качеств как на уроках, так и во внеурочной деятельности. Интересным представляется опыт организации школьных первенств по различным видам спорта, позволяющих практически каждому ученику принять участие в соревнованиях, проявить себя.

Система ГТО, по мнению учителя, прежде всего, хороша тем, что она способствует активному движению, которое является одной из базовых физиологических потребностей человека. Преимущества ГТО – простоту, доступность, соответствие возрастным особенностям, нацеленность на результат, - уже оценили школьники.

Автор не рассматривает ГТО как самоцель, главное для него – не получить высокие результаты при сдаче норм, а приобщить детей к спорту, выработать потребность в занятиях физической культурой. В методической разработке представлены наглядные результаты работы по двум направлениям. Первое – это успешная сдача норм ГТО, возрастающее количество желающих сдать нормы, значительное число «золотых» и «серебряных» значков. Второе, более важное, - увеличение количества подростков, осознанно и систематически занимающихся физической культурой и спортом.

Методический материал актуален, в нем чувствуется личная позиция – убеждённого сторонника здорового образа жизни, педагога, искренне увлечённого физической культурой и спортом, настоящего любителя своего дела. Данный методический материал, может быть использован учителями физической культуры как на уроках, так и во внеурочной деятельности.

Дата 28.08.2018г.

Рецензенты : доцент кафедры ФКиМБД АГПУ  В.С.Аванесов

доцент, к.п.н. каф. ФКиМБД АГПУ С.П.Гарбузов

*Подписи Аванесова В.С. и Гарбузова С.П.
уточнено. Сметалит по переписке РФ и А.Светлицова*

МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ, НАУКИ И МОЛОДЕЖНОЙ ПОЛИТИКИ
КРАСНОДАРСКОГО КРАЯ

Государственное бюджетное образовательное учреждение
дополнительного профессионального образования
«Институт развития образования» Краснодарского края

УДОСТОВЕРЕНИЕ

О ПОВЫШЕНИИ КВАЛИФИКАЦИИ

231200801673

Регистрационный номер № 19631/20

Настоящее удостоверение свидетельствует о том, что

Медкова Наталья Юрьевна

(фамилия, имя, отчество)

с «07» декабря 2020 г. по «10» декабря 2020 г.

прошел(а) повышение квалификации в

ГБОУ «Институт развития образования» Краснодарского края

(наименование образовательного учреждения (подразделения) дополнительного профессионального образования)

по теме: «Внедрение цифровой образовательной среды

современной школы в рамках реализации регионального

проекта «Цифровая образовательная среда»

24 часа

в объеме (количество часов)

За время обучения сдал(а) зачеты и экзамены по основным дисциплинам программы:

Наименование	Объем	Оценка
Формирование целевой модели цифровой образовательной среды	2 часа	Зачтено
Основные направления развития цифровой экономики и развития цифровой образовательной среды в системе образования	14 часов	Зачтено
Использование ресурсов ЦОС в виде онлайн платформ в образовательном процессе	8 часов	Зачтено

Прошел(а) стажировку в (на)

(наименование предмета,

организации, учреждения)

Итоговая работа на тему:

И. Ректор

Л.Н. Терновая

Секретарь

В.А. Гуляева

Город Краснодар

Дата выдачи 10 декабря 2020 г.

РОССИЙСКАЯ ФЕДЕРАЦИЯ

УДОСТОВЕРЕНИЕ

О ПОВЫШЕНИИ КВАЛИФИКАЦИИ

232413898267

Документ о квалификации

Регистрационный номер

0930

Город

Армавир

Дата выдачи

22.04.2021

Настоящее удостоверение свидетельствует о том, что

МЕДКОВА
Наталья Юрьевна

с 30 марта 2021 по 22 апреля 2021

прошел повышение квалификации в
частном образовательном учреждении
дополнительного профессионального образования
«Армавирская академия профессионального
образования»

по дополнительной профессиональной программе
повышения квалификации

**«Методика преподавания физической культуры
и инновационные подходы к организации
учебного процесса в условиях реализации
ФГОС НОО, ООО, СОО»**

в объеме 144 часов



Руководитель

Секретарь

Кун О.П.

Илющенко О.С.



ПОЧЕТНАЯ ГРАМОТА
АДМИНИСТРАЦИИ ГОРОДСКОГО ОКРУГА
ГОРОД ВОРОНЕЖ

НАГРАЖДАЕТСЯ

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ
ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ ГИМНАЗИЯ № 9

За 1 место среди команд муниципальных предприятий
и учреждений городского округа город Воронеж
Спартакиады ГТО среди государственных и
муниципальных служащих, сотрудников государственных
и муниципальных предприятий, организаций и
учреждений Воронежской области 2017 года

*Основание: распоряжение
администрации городского
округа город Воронеж
от 26 июня 2017 г. № 463-р*

Глава городского округа
город Воронеж



А.В. Гусев





ПОЧЕТНАЯ ГРАМОТА
АДМИНИСТРАЦИИ ГОРОДСКОГО ОКРУГА
ГОРОД ВОРОНЕЖ

НАГРАЖДАЕТСЯ

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ
ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ ГИМНАЗИЯ № 9

За 1 место среди команд муниципальных предприятий
и учреждений городского округа город Воронеж
Спартакиады ГТО среди государственных и
муниципальных служащих, сотрудников государственных
и муниципальных предприятий, организаций и
учреждений Воронежской области 2017 года

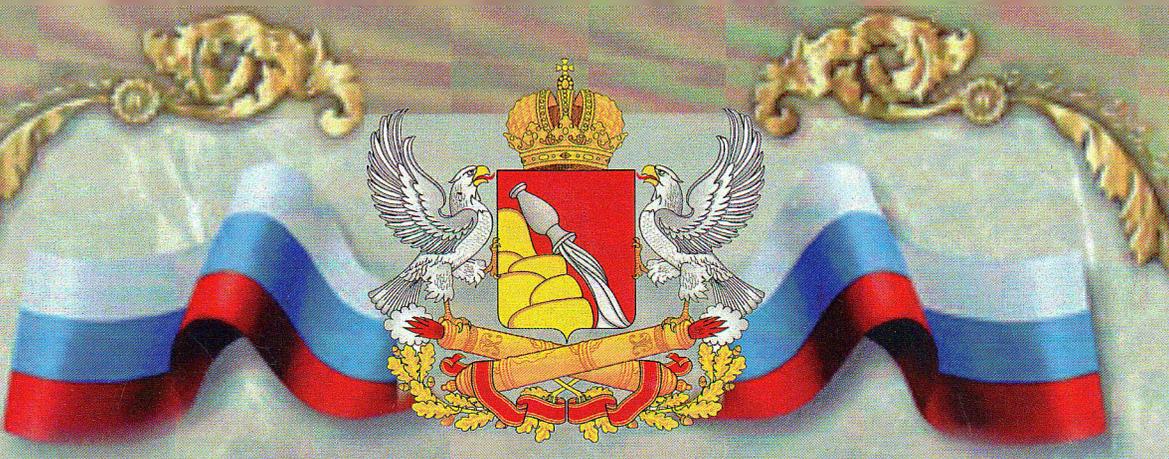
*Основание: распоряжение
администрации городского
округа город Воронеж
от 26 июня 2017 г. № 463-р*

Глава городского округа
город Воронеж



А.В. Гусев





УПРАВЛЕНИЕ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА
ВОРОНЕЖСКОЙ ОБЛАСТИ

ПОЧЕТНАЯ ГРАМОТА

НАГРАЖДАЕТСЯ

МЕДКОВА

Наталья Юрьевна,

*учитель физической культуры
МБОУ гимназия №9 г. Воронеж*

за высокий профессионализм, пропаганду здорового образа жизни, большой вклад в воспитание подрастающего поколения, активное участие и реализацию Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне»

Руководитель управления
Приказ № 752-Од от 06.06.2017 года

В.В. Кадурин